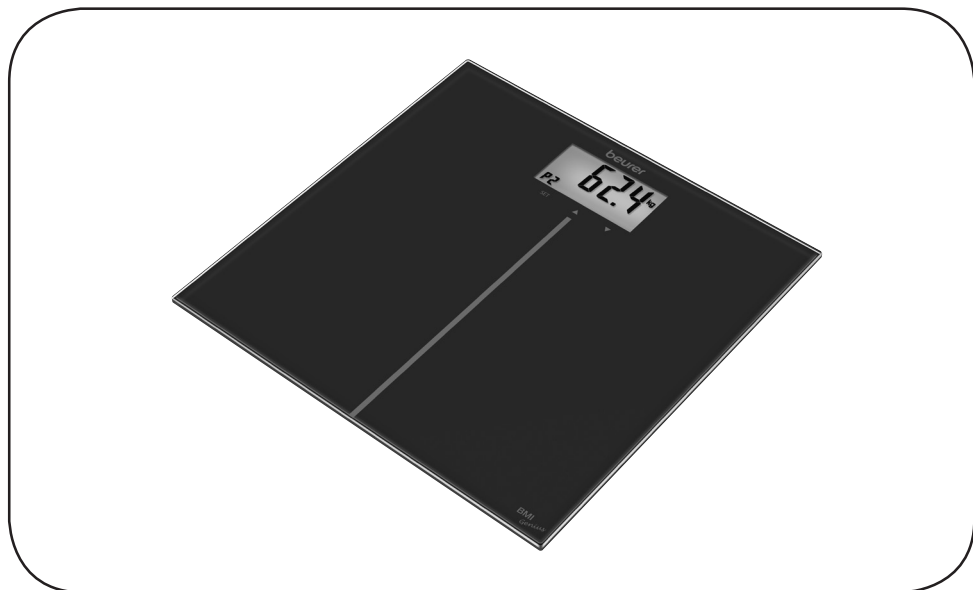


beurer

GS 280 BMI Genius



CZ Skleněná váha
Návod k použití

CE



Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

Obsah

1. K seznámení.....	2	8. Hmotnost a zobrazení BMI (indexu tělesné hmotnosti).....	4
2. Vysvětlení symbolů.....	2	9. Vyhodnocení výsledků.....	5
3. Bezpečnostní pokyny.....	3	10. Výměna baterií.....	5
4. Popis zařízení.....	3	11. Uložení a údržba.....	5
5. Uvedení do provozu.....	4	12. Likvidace.....	6
6. Informace.....	4	13. Co dělat v případě problémů?.....	6
7. Měření hmotnosti.....	4		

Vážení zákazníci,

děkujeme, že jste se rozhodli pro jeden z našich produktů. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky k použití v oblastech určování energetické spotřeby, jemné manuální terapie, krevního tlaku/diagnostiky, hmotnosti, masáže, péče o krásu a vzduchové terapie. Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

S pozdravem,
Váš tým společnosti Beurer

1. K seznámení

Funkce zařízení

Tato digitální váha je určena pro vážení a výpočet osobního indexu tělesné hmotnosti (Body Mass Index - BMI).

Váha je určena pro osobní použití v domácnosti.

Váha má tyto funkce, které mohou být využívány až deseti osobami:

- měření tělesné hmotnosti,
- výpočet indexu tělesné hmotnosti (BMI)
- barevná interpretace BMI pro jednoduché zařazení.

Funkce uložení umožňuje až 10 osobám přístup k naposledy naměřeným hodnotám hmotnosti a zároveň k vypočteným hodnotám BMI (avšak bez barevného rozlišení dat při jejich vyvolání z paměti).

2. Vysvětlení symbolů

V návodu k použití jsou použity následující symboly.



Varování

Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví.



Pozor

Bezpečnostní upozornění na možné poškození zařízení/příslušenství.



Upozornění

Upozornění na důležité informace.

3. Bezpečnostní pokyny

Bezpečnostní pokyny



Varování:

- Nestoupejte z jedné strany na samý okraj váhy; nebezpečí převrnutí!
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí (nebezpečí udušení).
- Povrch váhy je ve vlhkém nebo mokřém stavu kluzký.

Pokyny pro zacházení s bateriemi



Varování:

- Pokud by se tekutina z článku baterie dostala do kontaktu s pokožkou nebo očima, opláchněte postižené místo vodou a vyhledejte lékaře.
- ⚠ Nebezpečí spolknutí! Malé děti by mohly baterie spolknout a udusit se. Baterie proto uchovávejte mimo dosah dětí!
- Dbejte na označení polaritity plus (+) a minus (-).
- Pokud baterie vyteče, použijte ochranné rukavice a vyčistěte přihrádku na baterie suchou utěrkou.
- Chraňte baterie před nadměrným teplem.
- ⚠ Nebezpečí výbuchu! Baterie nevhazujte do ohně.
- Baterie nesmí být nabíjeny nebo zkratovány.
- Nepoužívejte dobíjecí akumulátory!
- Baterie se nesmí rozebírat, otevírat nebo drtit.



Pozor:

- Slabé baterie včas vyměňte.
- Všechny baterie vždy včas vyměňte a používejte baterie stejného typu.
- Vyteklé baterie mohou váhu poškodit. Pokud váhu delší dobu nepoužíváte, vyjměte baterie z přihrádky na baterie.

Všeobecné pokyny

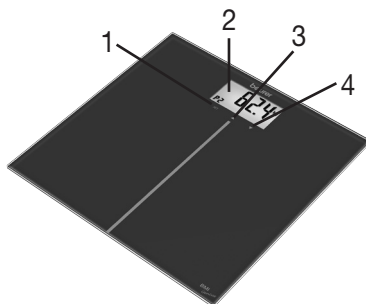


- Váha je určena pouze pro domácí použití, nikoli pro lékařské nebo komerční účely.
- Protože se nejedná o kalibrovanou váhu pro profesionální lékařské použití, jsou možné technicky podmíněné tolerance měření.
- Maximální zatížitelnost váhy je 180 kg (396 lb, 28 St). Při měření hmotnosti jsou výsledky zobrazovány v krocích po 100 g (0,2 lb).
- Před každou reklamací však nejprve zkontrolujte stav baterií a případně je vyměňte.
- Opravy mohou provádět jen zákaznické servisy nebo autorizovaní obchodníci.
- Máte-li další otázky týkající se používání našich zařízení, obraťte se prosím na svého prodejce nebo na zákaznický servis.

4. Popis zařízení

Přehled

- 1 Tlačítko pro SET do paměti
- 2 Zobrazení
- 3 Tlačítko „nahoru“ ⬆
- 4 Tlačítko „dolů“ ⬇



5. Uvedení do provozu

Vložení baterií (2 x 3V CR2032)

Prosím, odstraňte ochranný pásek baterie a / nebo baterie vložte podle jejich pólování. Jestliže váha neukazuje žádnou funkci, vyjměte úplně baterie z příhrádky a opět je nasadte.

Změna jednotky hmotnosti

Váha zobrazuje hodnoty v kg. Pomocí tlačítka na zadní straně přístroje můžete snadno zvolit nastavení jednotek: kilogramy „kg“, libry „lb“ a kameny „st“.

Umístění váhy

Váhu postavte na rovný a pevný podklad. Pevná plocha je předpokladem pro správné vážení.

6. Informace

Princip měření

Index BMI se vypočítává z uvedené tělesné výšky a naměřené hmotnosti.

Všeobecné rady

- Važte se, pokud možno, vždy ve stejnou denní dobu (nejlépe ráno), po vykonání potřeby, nalačno a bez oděvu, abyste docílili srovnatelných výsledků.

7. Měření hmotnosti

Stoupněte si na váhu. Na váze stůjte klidně a svou váhu rovnoměrně rozložte na obě nohy. Váha ihned začíná s měřením. Na displeji dvakrát blikne údaj o hmotnosti, poté se hmotnost ustálí. Pokud opustíte nášlapnou plochu, váha se po několika sekundách vypne.

8. Hmotnost a zobrazení BMI (indexu tělesné hmotnosti)

Nastavení osobních údajů

Váha má 10 uživatelských paměťových míst. Do těchto paměťových míst můžete vy a např. členové vaší rodiny ukládat a později vyvolávat následující osobní nastavení:

Pořadí	Osobní údaje	Hodnoty nastavení
1	Paměťové místo	P-0 až P-9
2	Tělesná výška	80 až 240 cm (2'-07" až 7'-10")

- Stiskněte opakovaně tlačítko „SET“, dokud se neobjeví požadované paměťové místo (P-0...P-9). Potvrďte tlačítkem SET. Nejdříve se zobrazí přednastavená tělesná výška.
- Pro nastavení tělesné výšky stiskněte tlačítka ∇ a \triangle . Pro rychlejší zobrazení požadovaného paměťového místa (P-0...P-9) podržte tlačítko stisknuté.
- Zadané údaje potvrďte tlačítkem „SET“.



Dbejte na následující: Provedete-li později změnu své tělesné výšky, vymaže se z vaší uživatelské paměti uložený výsledek měření (tělesná hmotnost a BMI).

Vážení a výpočet BMI

Pro vážení a výpočet vlastního indexu tělesné hmotnosti :

- Vyberte tlačítkem „SET“ příslušné paměťové místo s vlastním uloženým nastavením. Zobrazí se vámi zadaná tělesná výška. Současně začne blikat zvolená uživatelská paměť. Potom se zobrazí poslední výsledek měření (tělesná hmotnost a BMI). Vyčkejte na zobrazení „ $\square.\square$ kg“ (nebo $\square.\square$ lb/ $\square.\square$ lb st). Nyní můžete vstoupit na váhu a zvážit se. Během vážení se nehýbejte.

Postupně se zobrazí barevně rozlišené údaje o hmotnosti a BMI (indexu tělesné hmotnosti). Displej změní svou barvu podle BMI (viz 9. Vyhodnocení výsledků).

Přibližně po 20 sekundách se váha automaticky vypne.

9. Vyhodnocení výsledků

Index tělesné hmotnosti (Body Mass Index, BMI)

Index tělesné hmotnosti (Body Mass Index - BMI) je číslo, které se často používá k vyhodnocení tělesné hmotnosti. Index se vypočítává z tělesné hmotnosti a výšky, vzorec je: index tělesné hmotnosti BMI = tělesná hmotnost : výška². Jednotkou BMI je pak [kg/m²]. Rozdělení hmotnosti na základě BMI u dospělých (nad 20 let) na základě těchto hodnot (zdroj: WHO):

Displej	Kategorie		BMI
Oranžová	podváha	silná podváha	< 16
		mírná podváha	16-16,9
		lehká podváha	17-18,4
zelený	normální hmotnost		18,5-24,9
žlutý	nadváha	nadváha	25,0-29,9
červený	obezita (nadváha)	obezita stupeň I	30-34,9
		obezita stupeň II	35-39,9
		obezita stupeň III	≥ 40

Časová závislost výsledků

i Nezapomeňte, že význam má pouze dlouhodobý trend. Krátkodobé odchylky hmotnosti v rámci několika dní jsou zpravidla zapříčiněné ztrátou tekutin.

10. Výměna baterií

Pokud se na displeji objeví upozornění „Lo“, musíte vyměnit baterie. Jsou-li baterie slabé, váha se automaticky vypne.

i Upozornění:

- Při každé výměně baterií používejte baterie stejného typu, stejné značky a se stejnou kapacitou.
- Baterie měňte vždy včas.
- Nepoužívejte nabíjecí akumulátory.
- Používejte baterie bez obsahu těžkých kovů.

11. Uložení a údržba

Přesnost naměřených hodnot a životnost přístroj závisí na pečlivém zacházení:

⚠ Pozor

- Čas od času je nutno přístroj vyčistit. K čištění používejte mírně navlhčený kousek tkaniny, na který můžete případně nanést trochu čistícího prostředku. Nepoužívejte abrazivní čistící prostředky a přístroj nenamáčejte.

- Váhu chraňte před nárazy, vlhkostí, prachem, chemikáliemi, silnými teplotními výkyvy, elektromagnetickými poli a blízkými tepelnými zdroji (kamna, topná tělesa). Na tlačítka netlačte velkou silou nebo k jejich stlačení nepoužívejte špičaté předměty.

12. Likvidace

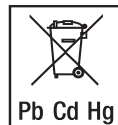
Použité, zcela vybité baterie se likvidují prostřednictvím speciálně označených sběrných nádob, ve sběrných pro zvláštní odpady nebo u prodejců elektrotechniky. Podle zákona jste povinni baterie likvidovat.

Na bateriích s obsahem škodlivých látek se nacházejí tyto značky:

Pb = baterie obsahuje olovo,

Cd = baterie obsahuje kadmium,

Hg = baterie obsahuje rtuť.



V zájmu ochrany životního prostředí nelze přístroj po ukončení jeho životnosti likvidovat spolu s domácím odpadem. Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi.

Přístroj zlikvidujte podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ).

Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci.



13. Co dělat v případě problémů?

Jestliže váha při měření zjistí chybu, zobrazí se následující.

Zobrazení na displeji	Příčina	Odstranění
Lo	Baterie jsou téměř vybité.	Vyměňte baterie.
Err	BMI je mimo měřitelný rozsah.	Znovu zapněte váhu a měření opakujte.
	Byla překročena maximální nosnost 180 kg.	Dodržujte maximální zatížení 180 kg.

Váha neváží

Možné chyby	Odstranění
Baterie ve váze jsou vybité.	Vyměňte baterie.

Nesprávné měření hmotnosti

Možné chyby	Odstranění
Váha je položená na koberci nebo nerovném podkladu.	Postavte váhu na rovný a pevný podklad.

